

HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

02 Haziran 2025 Pazartesi *SOĞUK ÇORBA 217 ANKARA TAVA 385 TRİLEÇE TATLISI 163 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 863	03 Haziran 2025 Salı *TAVUK ÇORBASI 132 *ŞAKŞUKA 181 *ERİŞTE 384 YOĞURT 55 Toplam kcal 752	04 Haziran 2025 Çarşamba *KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 *ANKARA KÖFTE 196 *SEBZELİ BULGUR PİLAVI 137 SALATA 95 Toplam kcal 565	05 Haziran 2025 Perşembe Kurban Bayramı Tatili 05 Haziran Arife 06-09 Haziran 2025 tarihleri arasında Toplam kcal 0	06 Haziran 2025 Cuma Toplam kcal 0
09 Haziran 2025 Pazartesi Kurban Bayramı Tatili Toplam kcal 0	10 Haziran 2025 Salı *KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 **KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAVI 259 CACIK 129 Toplam kcal 792	11 Haziran 2025 Çarşamba *YAYLA ÇORBASI 98 *HAMBURGER 303 *PATATES KIZARTMASI 285 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 784	12 Haziran 2025 Perşembe *LOPİK ÇORBASI 101 BEZELYE YEMEĞİ 235 *SADE MAKARNA 229 *EKMEK KADAYIFI 284 Toplam kcal 849	13 Haziran 2025 Cuma *TARHANA ÇORBASI 151 *EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ 195 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 511
16 Haziran 2025 Pazartesi *SEBZE ÇORBASI 114 *TAS KEBABI 213 *ŞEHRİYE PİLAVI 462 HAVUÇ TARATOR 156 Toplam kcal 946	17 Haziran 2025 Salı *TARHANA ÇORBASI 151 ISPANAK YEMEĞİ 133 *BOLONEZ SOSLU MAKARNA 419 YOĞURT 55 Toplam kcal 758	18 Haziran 2025 Çarşamba *DOMATES ÇORBASI 66 *KIYMALI PİDE 356 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 587	19 Haziran 2025 Perşembe *KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 *MANTI 322 *ÇİĞ KÖFTE 180 *TULUMBA TATLISI 256 Toplam kcal 895	20 Haziran 2025 Cuma *ŞEHRİYE ÇORBASI 136 PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER 507 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 808
23 Haziran 2025 Pazartesi Toplam kcal 0	24 Haziran 2025 Salı Toplam kcal 0	25 Haziran 2025 Çarşamba Toplam kcal 0	26 Haziran 2025 Perşembe Toplam kcal 0	27 Haziran 2025 Cuma Toplam kcal 0
Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0

* *Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri kullanılmıştır.*

** *Düşük gluten içeren yemekler (21-100 mg/kg gluten)*

Notlar;

- Kalori hesaplaması 1 porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.
- 3 -7 yaş arası 1/2 porsiyon, 7 -12 yaş arasına 3/4 porsiyon ve 12 üzeri yaş gurubu tam porsiyon verilmektedir.
- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilişim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.