

NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

ÖĞLE YEMEĞİ

	01 Nisan 2025 Salı	02 Nisan 2025 Çarşamba	03 Nisan 2025 Perşembe	04 Nisan 2025 Cuma
		2. Ara Tatil 31 Mart 2025 Pazartesi başlayıp, 4 Nisan 2025 Cuma sona erecek. Ramazan Bayramı Tatili 29,30, 31 Mart ve 01 Nisan 2025		
	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0
07 Nisan 2025 Pazartesi	08 Nisan 2025 Salı	09 Nisan 2025 Çarşamba	10 Nisan 2025 Perşembe	11 Nisan 2025 Cuma
*KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 *ÇOBAN KAVURMA 600 PİRİNÇ PİLAVI 259 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 1068	*TARHANA ÇORBASI 151 ISPANAK YEMEĞİ 133 *BOLONEZ SOSLU MAKARNA 419 YOĞURT 55 Toplam kcal 758	*EZOGELİN ÇORBA 95 *SALÇALI KÖFTE 265 *TEREYAĞLI SADE BULGUR PİLAVI 149 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 607	*LOPİK ÇORBASI 101 BEZELYE YEMEĞİ 235 *SADE MAKARNA 229 *TULUMBA TATLISI 256 Toplam kcal 821	*ŞEHRİYE ÇORBASI 136 PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER 507 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 808
14 Nisan 2025 Pazartesi	15 Nisan 2025 Salı	16 Nisan 2025 Çarşamba	17 Nisan 2025 Perşembe	18 Nisan 2025 Cuma
*ŞEHRİYE ÇORBASI 136 ANKARA TAVA 385 TRİLEÇE TATLISI 163 AYRAN 70 Toplam kcal 754	*EZOGELİN ÇORBA 95 KARNABAHAAR 112 *ERİŞTE 384 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 663	*DOMATES ÇORBASI 66 *KIYMALI PİDE 356 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 587	*YAYLA ÇORBASI 98 **KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAVI 259 TURŞU 21 Toplam kcal 645	*TARHANA ÇORBASI 151 *EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ 195 SALATA 95 MEYVE ŞERBETİ 56 Toplam kcal 497
21 Nisan 2025 Pazartesi	22 Nisan 2025 Salı	23 Nisan 2025 Çarşamba	24 Nisan 2025 Perşembe	25 Nisan 2025 Cuma
*SEBZE ÇORBASI 114 *TAS KEBABI 213 *BULGUR PİLAVI 290 *ŞEKERPARE 544 Toplam kcal 1162	*KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 PIRASA YEMEĞİ 183 *SOSLU MAKARNA 252 YOĞURT 55 Toplam kcal 627	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Toplam kcal 0	*TARHANA ÇORBASI 151 *MANTI 322 *ÇİĞ KÖFTE 180 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 725	*YAYLA ÇORBASI 98 *TAVUK SOTE 330 PİRİNÇ PİLAVI 259 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 785
28 Nisan 2025 Pazartesi	29 Nisan 2025 Salı	30 Nisan 2025 Çarşamba		
*DOMATES ÇORBASI 66 *ŞEHRİYELİ GÜVEÇTE 418 MEYVE SUYU 98 AYRAN 70 Toplam kcal 652	*KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 *TAZE FASULYE 161 PİRİNÇ PİLAVI 259 CACIK 129 Toplam kcal 686	*YAYLA ÇORBASI 98 *HAMBURGER 303 *PATATES KIZARTMASI 285 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 784	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0

* *Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri kullanılmıştır.*

** *Düşük gluten içeren yemekler (21-100 mg/kg gluten)*

Notlar;

- Kalori hesaplaması 1 porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.
- 3 -7 yaş arası 1/2 porsiyon, 7 -12 yaş arasına 3/4 porsiyon ve 12 üzeri yaş gurubu tam porsiyon verilmektedir.
- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilişim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.