



KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

Sabah Kahvaltısı

(Anasınıfları ve ilokullar)

--	--	--	--	--

↔ DÖNÜŞÜMLÜ

İkinci Kahvaltısı (Anasınıfları)

--	--	--	--	--

↔ DÖNÜŞÜMLÜ

ÖĞLE YEMEĞİ

Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

03 Kasım 2025 Pazartesi	04 Kasım 2025 Salı	05 Kasım 2025 Çarşamba	06 Kasım 2025 Perşembe	07 Kasım 2025 Cuma
*EZOGELİN ÇORBA 95 ANKARA TAVA 385 MEVSİM MEYVE 72 AYRAN 70 Toplam kcal 622	*LOPIK ÇORBASI 101 *TAZE FASULYE 161 PİRİNÇ PILAVI 259 CACIK 129 Toplam kcal 650	*DOMATES ÇORBASI 66 *HAMBURGER 303 *PATATES KIZARTMASI 285 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 752	*ARAPAŞI ÇORBASI 186 **NOHUT YEMEĞİ 147 *BULGUR PILAVI 290 TURŞU 21 Toplam kcal 644	*TARHANA ÇORBASI 151 *EKMEK ARASI TAVUK TANTUNI 195 TRİLEÇE TATLISI 163 AYRAN 70 Toplam kcal 579

10 Kasım 2025 Pazartesi	11 Kasım 2025 Salı	12 Kasım 2025 Çarşamba	13 Kasım 2025 Perşembe	14 Kasım 2025 Cuma
11 Kasım 2024 Pazartesi başlayacak		1. ARA TATİL	15 Kasım 2024 Cuma sona erecek.	
Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0	Toplam kcal 0

17 Kasım 2025 Pazartesi	18 Kasım 2025 Salı	19 Kasım 2025 Çarşamba	20 Kasım 2025 Perşembe	21 Kasım 2025 Cuma
*KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 *ŞEHRİYELİ GÜVEÇTE 418 SALATA 95 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 722	*ARAPAŞI ÇORBASI 186 ISPANAK YEMEĞİ 133 *SOSLU SPAGETTI 156 YOĞURT 55 Toplam kcal 530	*TARHANA ÇORBASI 151 *KIYMALI PİDE 356 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 672	*YEŞİL MERCİMEK Lİ ERIŞTE ÇORBASI 188 *FIRINDA PATATES OTURTMA 472 *BULGUR PILAVI 290 *TULUMBA TATLISI 256 Toplam kcal 1206	*EZOGELİN ÇORBA 95 TAVUKLU NOHUTLU PILAV 573 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 833

24 Kasım 2025 Pazartesi	25 Kasım 2025 Salı	26 Kasım 2025 Çarşamba	27 Kasım 2025 Perşembe	28 Kasım 2025 Cuma
*EZOGELİN ÇORBA 95 *ORMAN KEBABI 256 PİRİNÇ PILAVI 259 AYRAN 70 Toplam kcal 680	*TAVUK ÇORBASI 132 *ŞAKŞUKA 181 *SOSLU SPAGETTI 156 YOĞURT 55 Toplam kcal 524	*KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 *SALÇALI KÖFTE 265 *ERİŞTE 384 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 884	*EZOGELİN ÇORBA 95 **KURU FASULYE 267 *BULGUR PILAVI 290 *EKMEK KADAYIFI 284 Toplam kcal 936	*YAYLA ÇORBASI 98 *KÖRİ SOSLU MANTARLI TAVUK 301 *SADE MAKARNA 229 SALATA 95 Toplam kcal 723

* *Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri kullanılmıştır.*

** *Düşük gluten içeren yemekler (21-100 mg/kg gluten)*

Notlar;

- Kalori hesaplaması 1 porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.
- 3 -7 yaş arası 1/2 porsiyon, 7 -12 yaş arasına 3/4 porsiyon ve 12 üzeri yaş gurubu tam porsiyon verilmektedir.
- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilisim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.