

03.01.2022

Pazartesi

EZOĞELİN ÇORBASI	95
ŞEHİRİYELİ GÜVEÇTE	418
SALATA	95
AYRAN	70
Toplam Kcal:	678

04.01.2022

Salı

TARHANA ÇORBASI	151
ETLİ NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	259
KARIŞIK TURŞU	26
Toplam Kcal:	721

05.01.2022

Çarşamba

DOMATES ÇORBASI	66
KIYMALI PİDE	356
SALATA	95
AYRAN	70
Toplam Kcal:	587

06.01.2022

Perşembe

ARAPAŞI ÇORBASI	186
FIRINDA PATATES OTURTMA	472
BULGUR PİLAVI	290
YOĞURT	55
Toplam Kcal:	1003

07.01.2022

Cuma

ŞEHİRİYE ÇORBASI	136
KÖRİ SOSLU MANTARLI TAVUK	301
SOSLU MAKARNA	252
MEVSİM MEYVE	72
Toplam Kcal:	761

10.01.2022

Pazartesi

YAYLA ÇORBASI	98
ÇOBAN KAVURMA	600
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137
HAVUÇ TARATOR	156
Toplam Kcal:	991

11.01.2022

Salı

K.MERCİMEK ÇORBASI	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	259
TURŞU	21
Toplam Kcal:	684

12.01.2022

Çarşamba

YAYLA ÇORBASI	98
HAMBURGER	303
ELMA DİLİM PATATES	159
MEYVE SUYU	98
Toplam Kcal:	658

13.01.2022

Perşembe

TAVUK ÇORBASI	132
SEBZELİ GÜVEÇ	141
ERİŞTE	384
KEŞKÜL	107
Toplam Kcal:	764

14.01.2022

Cuma

EZOĞELİN ÇORBASI	95
TAVUK DÖNER DÜRÜM	309
SALATA	95
AYRAN	70
Toplam Kcal:	569

17.01.2022

Pazartesi

YAYLA ÇORBASI	98
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI	290
ŞEKERPARE	544
Toplam Kcal:	1145

18.01.2022

Salı

EZOĞELİN ÇORBA	95
MANTI	322
ÇİĞ KÖFTE	180
MEVSİM MEYVE	72
Toplam Kcal:	669

19.01.2022

Çarşamba

MANTAR ÇORBASI	139
İZMİR KÖFTE	197
MEYANE PİLAVI	326
HAVUÇ SALATASI	68
Toplam Kcal:	730

20.01.2022

Perşembe

TARHANA ÇORBASI	151
ŞAKSUKA	181
SOSLU MAKARNA	252
YOĞURLU KEREVİZ	25
Toplam Kcal:	609

21.01.2022

Cuma

YMERÇİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI	188
BALIK FİLETO	232
SOSLU SPAGETTİ	156
TAHİN HELVA	190
Toplam Kcal:	766

24.01.2022

Pazartesi

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal: 1325

25.01.2022

Salı

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

26.01.2022

Çarşamba

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

27.01.2022

Perşembe

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

28.01.2022

Cuma

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

31.01.2022

Pazartesi

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

01.02.2022

Salı

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

02.02.2022

Çarşamba

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

03.02.2022

Perşembe

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

04.02.2022

Cuma

YARIYIL TATİLİ

Toplam Kcal:

Notlar:

- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilisim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.
- Kalori hesaplaması bir porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.