

01.06.2022

Çarşamba

DOMATES ÇORBA	66
SALÇALI KÖFTE	262
ERİŞTE	244
SALATA	90
Toplam Kcal:	662

02.06.2022

Perşembe

TARHANA ÇORBA	151
MANTI	322
KISIR	178
MEVSİM MEYVE	48
Toplam Kcal:	699

03.06.2022

Cuma

EZOĞELİN ÇORBA	95
TAVUK IZGARA	274
SPAGETİ MAKARNA	157
YOĞURT	55
Toplam Kcal:	581

06.06.2022

Pazartesi

ŞEHRİYE ÇORBA	136
ANKARA TAVA	385
HAVUÇ SALATASI	68
AYRAN	70
Toplam Kcal:	659

07.06.2022

Salı

TARHANA ÇORBA	151
PATLICAN MUSAKKA	131
PİRİNÇ PİLAVI	259
CACIK	72
Toplam Kcal:	613

08.06.2022

Çarşamba

YAYLA ÇORBA	98
HAMBURGER	303
ELMA DİLİM PATATES	159
MEYVE SUYU	98
Toplam Kcal:	658

09.06.2022

Perşembe

MERCİMEK ÇORBA	186
FIRINDA PATATES	240
MAKARNA	141
YOĞURT	55
Toplam Kcal:	622

10.06.2022

Cuma

DOMATES ÇORBA	95
EKMEK ARASI TAVUK DÖNER	240
SALATA	90
AYRAN	70
Toplam Kcal:	495

13.06.2022

Pazartesi

TARHANA ÇORBA	95
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI	149
MEVSİM MEYVE	70
Toplam Kcal:	527

14.06.2022

Salı

MERCİMEK ÇORBA	186
ŞAKŞUKA	166
SOSLU MAKARNA	230
YOĞURT	70
Toplam Kcal:	652

15.06.2022

Çarşamba

DOMATES ÇORBA	66
KIYMALI PİDE	356
SALATA	90
AYRAN	70
Toplam Kcal:	582

16.06.2022

Perşembe

EZOĞELİN ÇORBA	95
SEBZELİ GÜVEÇ	276
BULGUR PİLAVI	244
İRMİK HELVASI	532
Toplam Kcal:	1147

17.06.2022

Cuma

YAYLA ÇORBA	98
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE	244
SALATA	90
Toplam Kcal:	720

20.06.2022

TATİL

21.06.2022

TATİL

22.06.2022

TATİL

23.06.2022

TATİL

24.06.2022

TATİL

27.06.2022

TATİL

28.06.2022

TATİL

29.06.2022

TATİL

30.06.2022

TATİL

Notlar:

- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilişim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.
- Kalori hesaplaması bir porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.