

05.02.2024

Pazartesi

| | |
|---------------------|------------|
| TARHANA ÇORBASI | 151 |
| ANKARA TAVA | 95 |
| HAVUÇ SALATASI | 95 |
| AYRAN | 70 |
| Toplam Kcal: | 734 |

06.02.2024

Salı

| | |
|---------------------|------------|
| MERCİMEK ÇORBASI | 95 |
| TAZE FASÜLYE | 133 |
| ERİŞTE | 384 |
| CACIK | 55 |
| Toplam Kcal: | 667 |

07.02.2024

Çarşamba

| | |
|---------------------|------------|
| DOMATES ÇORBASI | 137 |
| HAMBURGER | 196 |
| PATATES KIZARTMASI | 290 |
| MEYVE SUYU | 95 |
| Toplam Kcal: | 718 |

08.02.2024

Perşembe

| | |
|---------------------|------------|
| SEBZE ÇORBASI | 132 |
| F.PATATES OTURTMA | 315 |
| BULGUR PİLAVI | 252 |
| YOĞURT | 156 |
| Toplam Kcal: | 855 |

09.02.2024

Cuma

| | |
|------------------------|------------|
| EZOĞELİN ÇORBASI | 188 |
| PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER | 573 |
| SALATA | 95 |
| AYRAN | 70 |
| Toplam Kcal: | 926 |

12.02.2024

Pazartesi

| | |
|---------------------|------------|
| YAYLA ÇORBASI | 151 |
| ÇOBAN KAVURMA | 418 |
| BULGUR PİLAVI | 95 |
| SALATA | 70 |
| Toplam Kcal: | 734 |

13.02.2024

Salı

| | |
|---------------------|------------|
| DOMATES ÇORBASI | 136 |
| PIRASA YEMEĞİ | 472 |
| SOSLU SPAGETTİ | 290 |
| HAVUÇ TARATOR | 55 |
| Toplam Kcal: | 953 |

14.02.2024

Çarşamba

| | |
|---------------------|-------------|
| ŞEHİRİYE ÇORBASI | 137 |
| SALÇALI KÖFTE | 419 |
| ŞEHİRİYE PİLAVI | 476 |
| MEVSİM MEYVE | 70 |
| Toplam Kcal: | 1102 |

15.02.2024

Perşembe

| | |
|---------------------|------------|
| EZOĞELİN ÇORBASI | 66 |
| MANTI | 322 |
| ÇİĞ KÖFTE | 180 |
| ŞEKERPARE | 72 |
| Toplam Kcal: | 640 |

16.02.2024

Cuma

| | |
|---------------------|------------|
| TARHANA ÇORBASI | 95 |
| TAVUKLU NOHUT PİLAV | 151 |
| SALATA | 422 |
| AYRAN | 98 |
| Toplam Kcal: | 766 |

19.02.2024

Pazartesi

| | |
|---------------------|-------------|
| DOMATES ÇORBASI | 137 |
| HAMBURGER | 600 |
| PATATES KIZARTMASI | 259 |
| MEYVE SUYU | 95 |
| Toplam Kcal: | 1091 |

20.02.2024

Salı

| | |
|---------------------|------------|
| TAVUK ÇORBASI | 136 |
| ŞAKŞUKA | 55 |
| ERİŞTE | 156 |
| YOĞURT | 55 |
| Toplam Kcal: | 402 |

21.02.2024

Çarşamba

| | |
|---------------------|------------|
| TARHANA ÇORBASI | 66 |
| İZMİR KÖFTE | 356 |
| MEYANE PİLAVI | 95 |
| MEVSİM MEYVE | 70 |
| Toplam Kcal: | 587 |

22.02.2024

Perşembe

| | |
|---------------------|------------|
| EZOĞELİN ÇORBASI | 151 |
| KURU FASÜLYE | 267 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 259 |
| EKMEK KADAYIFI | 21 |
| Toplam Kcal: | 698 |

23.02.2024

Cuma

| | |
|--------------------------|------------|
| YMERCEMLİ ERİŞTE ÇORBASI | 95 |
| TAVUK IZGARA | 151 |
| SOSLU SPAGETTİ | 422 |
| AYRAN | 98 |
| Toplam Kcal: | 766 |

26.02.2024

Pazartesi

| | |
|---------------------|------------|
| K.MERCİMEK ÇORBASI | 137 |
| ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ | 213 |
| SALATA | 290 |
| AYRAN | 95 |
| Toplam Kcal: | 735 |

27.02.2024

Salı

| | |
|---------------------|------------|
| ARAPAŞI ÇORBASI | 151 |
| İSPANAK YEMEĞİ | 161 |
| SOSLU SPAGETTİ | 259 |
| YOĞURT | 129 |
| Toplam Kcal: | 700 |

28.02.2024

Çarşamba

| | |
|---------------------|------------|
| K.MERCİMEK ÇORBASI | 112 |
| KIYMALI PİDE | 303 |
| SALATA | 159 |
| AYRAN | 98 |
| Toplam Kcal: | 672 |

29.02.2024

Perşembe

| | |
|---------------------|------------|
| EZOĞELİN ÇORBASI | 136 |
| NOHUT YEMEĞİ | 147 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 290 |
| TURŞU | 26 |
| Toplam Kcal: | 599 |

Notlar:

- Kalori hesaplaması 1 porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.
- 3-7 yaş arası 1/2 porsiyon, 7-12 yaş arasına 3/4 porsiyon ve 12 üzeri yaş grubu tam porsiyon verilmektedir.
- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilisim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.