

		01 Mayıs 2024 Çarşamba	02 Mayıs 2024 Perşembe	03 Mayıs 2024 Cuma
		1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü	*YAYLA ÇORBASI 98 BEZELYE YEMEĞİ 235 *SOSLU MAKARNA 252 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 657	*EZOGELİN ÇORBA 95 *EKMEK ARASI TAVUK DÖNER 280 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 540
06 Mayıs 2024 Pazartesi	07 Mayıs 2024 Salı	08 Mayıs 2024 Çarşamba	09 Mayıs 2024 Perşembe	10 Mayıs 2024 Cuma
*TARHANA ÇORBASI 151 ANKARA TAVA 385 HAVUÇ SALATASI 68 AYRAN 70 Toplam kcal 674	*TAVUK ÇORBASI 132 *ŞAKŞUKA 181 *TEREYAĞLI SADE BULGUR PİLAVI 149 YOĞURT 55 Toplam kcal 517	*YOĞURT ÇORBASI 112 *HAMBURGER 303 *ELMA DİLİM PATATES 159 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 672	*DOMATES ÇORBASI 66 *MANTI 322 *ÇİĞ KÖFTE 180 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 640	*YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI 188 TAVUKLU NOHUTLU PİLAV 573 *KAZANDIBİ 201 AYRAN 70 Toplam kcal 1032
13 Mayıs 2024 Pazartesi	14 Mayıs 2024 Salı	15 Mayıs 2024 Çarşamba	16 Mayıs 2024 Perşembe	17 Mayıs 2024 Cuma
*YOĞURT ÇORBASI 112 *ÇOBAN KAVURMA 600 *BULGUR PİLAVI 290 SALATA 95 Toplam kcal 1097	*KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI 137 DEREOTLU KABAK YEMEĞİ 55 *SOSLU MAKARNA 252 YOĞURT 55 Toplam kcal 499	*ŞEHRİYE ÇORBASI 136 *ANKARA KÖFTE 196 *ERİŞTE 384 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 814	*SEBZE ÇORBASI 114 **KURU FASULYE 267 PİRİNÇ PİLAVI 259 CACIK 129 Toplam kcal 769	*EZOGELİN ÇORBA 95 *TAVUK ŞİNİTSEL 250 *SOSLU SPAGETİ 156 AYRAN 70 Toplam kcal 571
20 Mayıs 2024 Pazartesi	21 Mayıs 2024 Salı	22 Mayıs 2024 Çarşamba	23 Mayıs 2024 Perşembe	24 Mayıs 2024 Cuma
*EZOGELİN ÇORBA 95 *HAMBURGER 303 *PATATES KIZARTMASI 285 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 781	*SEBZE ÇORBASI 114 *TAZE FASULYE 161 PİRİNÇ PİLAVI 259 MEVSİM MEYVE 72 Toplam kcal 607	*DOMATES ÇORBASI 66 *KIYMALI PİDE 356 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 587	*ARAPAŞI ÇORBASI 186 ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA 315 *SADE MAKARNA 229 *REVANİ 350 Toplam kcal 1080	*YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI 188 *TAVUK SOTE 330 *SOSLU MAKARNA 252 CACIK 129 Toplam kcal 899
27 Mayıs 2024 Pazartesi	28 Mayıs 2024 Salı	29 Mayıs 2024 Çarşamba	30 Mayıs 2024 Perşembe	31 Mayıs 2024 Cuma
*TARHANA ÇORBASI 151 *ŞEHRİYELİ GÜVEÇTE 418 SALATA 95 AYRAN 70 Toplam kcal 734	*DOMATES ÇORBASI 66 ISPANAK YEMEĞİ 133 *ERİŞTE 384 *ŞEKERPARE 544 Toplam kcal 1127	*MANTAR ÇORBASI 139 *SALÇALI KÖFTE 265 PİRİNÇ PİLAVI 259 YOĞURTLU KEREVİZ 25 Toplam kcal 688	*ŞEHRİYE ÇORBASI 136 **NOHUT YEMEĞİ 147 *BULGUR PİLAVI 290 KARIŞIK TURŞU 26 Toplam kcal 599	*EZOGELİN ÇORBA 95 TAVUK IZGARA 151 *SOSLU MAKARNA 252 MEYVE SUYU 98 Toplam kcal 596

* **Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri kullanılmıştır.**

** **Düşük gluten içeren yemekler (21-100 mg/kg gluten)**

Notlar;

- Kalori hesaplaması 1 porsiyon üzerinden hesaplanmaktadır.
- 3 -7 yaş arası 1/2 porsiyon, 7 -12 yaş arasına 3/4 porsiyon ve 12 üzeri yaş gurubu tam porsiyon verilmektedir.
- Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.
- Pişen tüm yemekler, Sağlık Bakanlığı Yönetmeliklerine uygun olarak 72 Saat süreyle numuneleri alınarak saklanmaktadır.
- Kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Bilişim Koleji mutfağında yapılmaktadır.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.
- Yemek listemiz Diyetisyen Sibel ÜNVER tarafından hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmamaktadır.